ROK SZKOLNY
2021/2022

21 CZERWCA 2021
NUMER 3/ 2021

Od Słowa do Słowa

GAZETKA SZKOLNA XII LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO W RZESZOWIE

W TYM NUMERZE:

WAKACYJNY BLUES	2
O SŁOWIE I JĘZYKU	3 –4
O SERCU, KOMPUTERZE I DYSKU TWARDYM CZ.3	5
EKOWAKACJE	6
	7
WAKACYJNYCH PRZYGÓD MOC...	
O KOSMETYKACH PO ANGIELESKU	8
O PRZYSZŁOŚCI MYŚL JUŻ DZIŚ	9
KOŃ BY SIĘ UŚMIAŁ	10
CZYTANIE NIE BOLI...	11

Słowo wstępne

No i nadszedł upragniony czerwiec. To jeszcze nie czas wakacji, ale jeszcze kilka, może kilkanaście dni i będą . Wymarzone, upragnione, słoneczne i na pewno niezwykłe. Jeszcze nikomu się nie znudziły , chociaż pojawiają się każdego roku. W wersji dla leniuchów : słońce , piasek woda lub wersja dla sportowców : słońce , góry , woda. Więcej nie potrzeba, by człowiek był szczęśliwy . Warto jednak , tak na wszelki wypadek pomyśleć o dniach, gdy pogoda nie sprzyja żadnym eskapadom lub opalaniu . Wtedy można coś ciekawego przeczytać , obejrzeć lub posłuchać. W tym numerze znajdziecie właśnie artykuły o tym , co interesującego dzieje się na rynku wydawniczym i jakie książki z pewnością powinny znaleźć się w plecaku młodego człowieka.

MOTTO NA DIŚ:

Życia nie mierzy się ilością oddechów, ale ilością chwil, które zapierają dech w piersiach.

Maya Angelou

Aby docenić znaczenie odpoczynku, trzeba naprawdę popracować.

W czasie najbliższych wakacji wszystkim – Nauczycielom i Uczniom życzymy odpoczynku , niezapomnianych chwil spędzonych z dala od zgiełku i problemów.

Cieszcie się z każdego pięknego dnia !

Redakcja

Z ostatniej chwili :

Prognoza redakcyjna na najbliższe wakacje : temperatura w cieniu i słońcu wysoka , woda ciepła , nawet w Bałtyku, niebo bezchmurne, brak jakichkolwiek problemów… Rajskie życie.

„Trwaj chwilo . Jakże jesteś piękna !"(Goethe)

1. Przeczytam książkę po angielsku 🇬🇧📖
2. 100 km rowerem przez tydzień 🚴
3. Przez tydzień będę uprawiała jogę 🧘
4. Przeczytam wszystkie/ większość zaległych książek 📚
5. Nadrobię seriale 💻
6. Nauczę się grać piosenkę na gitarze 🎸
7. Więcej aktywności fizycznej (samochód zamień na rower)

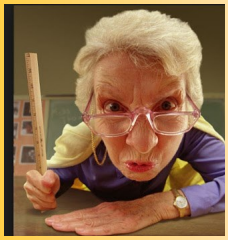
Czy lubisz podejmować wyzwania?

Odpowiedz na poniższe pytania :

1. **Kiedy słyszysz: wakacje - co jako pierwsze przychodzi Ci na myśl?**
2. **O której godzinie zazwyczaj wstajesz w wakacje?**
3. **Czy wyjeżdżasz gdzieś na wakacje?**
4. **Oceń w skali 1-10, jak bardzo lubisz wakacje?**
5. **Co jest najlepszą wakacyjną przekąską?**
6. **Czy lubisz wakacyjne szaleństwa, wyzwania, zabawy?**

Udzielonym odpowiedziom przyglądnij się jeszcze raz . Jeśli mają one wydźwięk optymistyczny, jesteś na najlepszej drodze , by podjąć wyzwania wakacyjne i wszystkie cele, jakie przed sobą postawiłeś / postawiłaś, zrealizować. Jeśli odpowiedzi są pesymistyczne, nic nie stoi na przeszkodzie, aby zmienić swoje nastawienie do wakacji i z humorem podejść do czasu, który masz przed sobą. Jak go spędzisz, zależy tylko od Ciebie.

Wakacyjny blues



Ze Słownika Belfra Dawni Słowianie czerwiec uważali za czas przejścia wiosny w lato. To właśnie na ten czas przypadają obchody Nocy Kupały, najkrótszej nocy roku, która przypada na przełom 21 i 22 czerwca. Co ciekawe, nie wykazano związku nazwy tego miesiąca ze świętowaniem letniego przesilenia.

Słowo czerwiec i czerwony mają wiele wspólnego . Oba wyrazy pochodzą od czerwca polskiego – pożytecznego robaczka, dzięki któremu możliwe było wyrabianie barwnika o kolorze nazwanym później czerwonym. W bliskim związku z tym gatunkiem robaka pozostaje słowo *czerw*, które w języku polskim nazywa beznogą larwę robakowatego kształtu. Przypuszcza się, że kolor czerwony w zamierzchłej przeszłości mógł być wcześniej na ziemiach słowiańskich nazywany *krasnym*. Przymiotnik ten uległby wówczas znacznemu rozszerzeniu, gdyż obecnie jest on przede wszystkim synonimem słowa *piękny* . Słowniki odnotowują jednak drugie, bardziej pierwotne znaczenie tego przymiotnika – jasnoczerwony. Czerwiec polski (ten robak) był towarem eksportowym Polski i Litwy w średniowieczu. Jego znaczenie zmalało , gdy odkryto Amerykę. Stamtąd pozyskiwano tańszy barwnik z czerwca kaktusowego.
Inne nazwy czerwca to : c*zyrwień*, *ugornik* bądź *zok*. *Czyrwień* to oboczność fonetyczna od słowa czerwiec. *Ugornik* pochodzi od ugoru i nazwa jest związana z przygotowaniem pól pod uprawę. Zagadkowe słowo *zok* można wytłumaczyć na podstawie skojarzeń ze staro-bułgarskim *zokъ* i konikiem polnym. W tym okresie roku zaczynają się pojawiać stada koników polnych oraz szarańczy.

Po łacinie nazwa miesiąca brzmi lunius i jest związana z postacią Junony, rzymskiej bogini kobiet i macierzyństwa, żony Jowisza.

BdR

O słowie i języku słów kilka

„Słowo jest prawdą, emocją, honorem oraz obietnicą. Słowa pomagają pokonać strach, ocierają łzy, tłumaczą niezrozumiałe zawiłości, są nadzieją, tolerują, akceptują." – napisała autorka bloga „ Kreatywna Akademia".

Słowo do słowa… , czyli o związkach frazeologicznych tym razem z języka potocznego.

Współcześnie wielu ludzi sięga po związki frazeologiczne. Najczęściej ich wykorzystanie jest w pełni świadome. Zdarza się niektórym użytkownikom języka popełnić błąd frazeologiczny, który polega najczęściej na nieuzasadnionej modyfikacji związku wyrazowego lub niewłaściwym użyciu w wypowiedzi.

Te najczęściej używane związki frazeologiczne są wszystkim doskonale znane. Ich związek z codziennym życiem człowieka jest

W tym artykule kilka słów o takich frazeologizmach, bo chociaż powszechnie znane niczym chleb powszedni, ale ciekawe , bo w nich zaklęta jest wiedza o historii , świecie i człowieku.

Na początek definicja kluczowego pojęcia.

Frazeologizmy są to wyrażenia złożone dwóch lub kilku wyrazów , które tworzą całość znaczeniową. Posiadają charakter przenośny, a ich znaczenie nie wynika z sumy znaczeń słów , które się na nie składają . Skąd pochodzą ? Niektóre ze starożytności, inne z codzienności (rym przypadkowy – przyp. A. P.) .

Z mitologii pochodzi puszka Pandory i koń trojański , z Biblii - strój Adama , hiobowe wieści, zaś z historii - kości zostały rzucone .

Te najciekawsze jednakże , moim skromnym zdaniem, wywodzą się z życia codziennego. Jest ich tak wiele, że trudno w krótkim artykule omówić wszystkie. Zrobię więc , według własnego pomysłu, przegląd wybranych .

Zbierając materiał do tematu, przekonałam się , że we frazeologizmach zaklęta jest wiedza o historii , świecie i człowieku.

Dziesiąta woda po kisielu to inaczej ‘bardzo daleki krewny’ . Wyobraźcie sobie naczynie , w którym znajdował się kisiel , a następnie przepłukano go wodą 10 razy. Co zostanie po dziesięciokrotnej zmianie wody ? No właśnie . Ciężko nam będzie w tej wodzie znaleźć choć trochę kwaskowatego deseru. Tak samo trudno będzie nam wykazać więzy pokrewieństwa (podobieństwa) z jakimś bardzo dalekim krewnym. Co ciekawe , w ,,Panu Tadeuszu ‘’ mowa jest o tym , że Hrabia dla Horeszków był dziesiątą wodą po kisielu.

Zalewać komuś sadła za skórę znaczy dzisiaj ‘nielitościwie dokuczać komuś ’. Geneza tego frazeologizmu dotyczy czasów, kiedy to stosowano prymitywne sposoby torturowania ludzi polegające na polewaniu torturowanego nieszczęśnika wrzącym sadłem (tłuszczem) Jeszcze większy ból sprawiano mu wlewaniem wrzącego sadła pod skórę . Świadectwa tych praktyk dochowały się do dziś w postaci tylko (na szczęście) związku frazeologicznego.

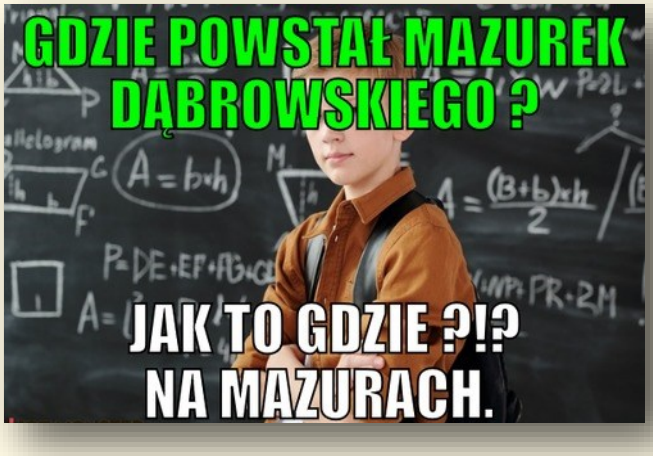
Mak (roślina) pochodzi prawdopodobnie z południowo-zachodniej Azji, ale współcześnie nie występuje w stanie dzikim. Jest stosowany do wypieków i produkcji oleju . W wyciśniętym z maku soku mlecznym (zwanym opium) znajduje się uśmierzająca ból morfina, środek przeciwbólowy. Mak od wieków kojarzono ze śmiercią, snem, nocą , zapomnieniem , odurzeniem, ciszą. W starożytnym świecie był atrybutem bogów snu i marzeń sennych: Morfeusza, Hypnosa, Ikelosa i Fantasosa. Rósł w Hadesie, na brzegach rzeki zapomnienia Lete. Dusza zmarłego, napiwszy się wody z tej rzeki, traciła pamięć o swoim ziemskim życiu. Powiedzenie: *Cisza, jak makiem zasiał* ma pochodzić od tego, że do siania drobnych nasion maku potrzebna jest bezwietrzna pogoda. W języku potocznym jest wiele związków frazeologicznych z makiem w roli głównej *: Siała baba mak, nie wiedziała jak. A dziad wiedział, nie powiedział, a to było tak: Siała baba mak... , Dobrać się jak w korcu maku. Dobrali się, jak gdyby się w korcu maku szukali .Te ostatnie związki odnoszą się do symbolicznego znaczenia maku – płodności, bo z jednej makówki można pozyskać bardzo wiele ziarenek maku.* W ,,Dziadach części III ‘’ diabły chcące uśpić Senatora Nowosilcowa mówią : ,, Syp mu oczy mak’’.

Poszło jak z płatka – ten frazeologizm nie ma nic wspólnego z pszczółką uciekającą z płatku kwiatka . Dawniej płatkiem nazywano chustę . Kobiety handlujące na targu towar przynosiły zawinięty w chustkę , którą błyskawicznie odwijały . Szło im to sprawnie , czyli...jak z płatka.

O człowieku , który z łatwością opowiada żart, mówimy *sypie dowcipy jak z rękawa*. Tak mówiono o bajkopisarzu polskim, XBW Ignacym Krasickim. Zwrot ten pochodzi prawdopodobnie z tych czasów, kiedy wędrowni kuglarze pokazywali różne sztuczki dzięki ukrytym w rękawach rekwizytom.

Człowiek w XXI używa związków frazeologicznych w codziennej komunikacji. Często jednak nie zastanawia się, skąd one się wzięły. Okazuje się , że poznając ich proweniencję , może dowiedzieć się, jak wyglądało życie naszych przodków.

Oprac. Amelia Peszko 2els



Źródło inf: Internet, Jerzy Podracki , Świat ludzi, rzeczy i słów.1994

O sercu, komputerze i dysku twardym… cz.3

Dzisiaj część trzecia mini wykładu na temat komputera oraz jego komponentów . Przyjrzymy się takim częściom jak ZASILACZ oraz DYSKI PAMIĘCI.
Dysk pamięci to nic innego jak przechowalnia naszego systemu oraz ważnych dla nas plików. Co warto wiedzieć o nim podczas samodzielnego składania komputera lub dobierania elementów?

Podział .

Są dyski wewnętrzne oraz zewnętrzne. Dyski zewnętrzne to dyski łatwo wpinane i wypinane na zewnątrz komputera. Za to dysk wewnętrzny , jak sam nazwa wskazuje , znajduje się we wnętrzu jednostki, podpięty bezpośrednio do płyty głównej.

Dyski wewnętrzne.

Dzielimy je na kilka rodzajów, dokładniej na dysk: HDD,SSD, oraz M.2 . Czym się one od się różnią ? Dyski HDD oraz SSD to dyski talerzowe które zapisują na specjalnej tarczy za pomocą skomplikowanego mechanizmu nasze dane. Za to dysk M.2 jest o wiele mniejszy . Przypina i przykręca się go do płyty, przez co zajmuje mniej miejsca oraz jest szybszy. Kolejna różnica dotyczy dysków talerzowych. Mogą one ulec fizycznemu uszkodzeniu poprzez niewłaściwe użytkowanie, np. jeśli zdarzy nam się, że dysk nam spadnie, istnieje duże prawdopodobieństwo, że się uszkodzi, a nasze dane przepadną . Z dyskami M.2 nie ma takiego problemu. Dyski różni także szybkość wczytywania oraz ładowania.

Na co warto zwracać uwagę podczas zakupu dysku?

Rodzaj. Jeśli składamy nasz sprzęt do gier czy codziennego użytku, to warto zainwestować w dysk SSD. ponieważ jego szybkość może być dla nas w zadaniach czy grach znacząca. Jeśli się już zdecydowaliśmy, który dysk kupujemy , musimy wybrać jego pojemność. Warto się rozglądać za dyskiem 500GB, ponieważ trzeba wiedzieć, że sam system zajmuje nawet kilkadziesiąt GB. Ostatnią rzeczą, na jaką warto patrzeć przy zakupie , jest szybkość wyrażana w mb/s . Dodam, że w obecnych na rynku dyskach ta wartość jest dosyć stała (średnio ok: 50 mb/s)

Zasilacz.

Jak można się domyśleć, służy on do zasilania sprzętu . Sam temat i wybranie zasilaczy może wydawać się dosyć prosty, ale należy pamiętać o kilku zasadach. P o

pierwsze, jeśli składamy komputer i chcemy dobrać odpowiedni zasilacz, to trzeba zwracać uwagę na jego moc. Gdy dobierzemy za słaby zasilacz, to nasz sprzęt nie odpali. Warto kupić zasilacz o mocy 500 W. Oczywiście, im nasz sprzęt jest nowszy, tym zapotrzebowanie na prąd będzie większe. Warto dobrać zasilacze sprawdzone. Nie opłaca się oszczędzać na tej części, ponieważ może się okazać, że tańszy niemarkowy zasilacz nie ma odpowiednich certyfikatów i zabezpieczeń, a co za tym idzie, w pewnym momencie nasz sprzęt może być narażony na uszkodzenie.

Każda z klas posiada odpowiednie certyfikaty, a różnica między nimi polega na testowaniu na odpowiednim obciążeniu. Na przykład zasilacz 80+ „gold" będzie lepszy niż „silver". Warto podczas zakupu zwracać za to uwagę, jeśli chcemy mieć sprzęt bezpieczny , jednak jeśli kupić zasilacz bez certyfikatu, to warto brać coś markowego, jak np zasilacze od : silentium PC lub Corsair.

Oprac. Kacper Tekiela 2els

Znaleziono w Sieci :

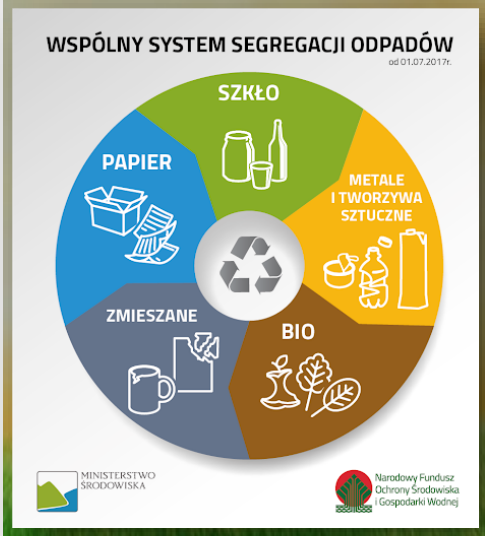
Informatyk

nie jest stworzeniem stadnym, zazwyczaj do egzystowania wystarcza mu legowisko ze stałym podłączeniem do internetu, niezbyt oddalone od źródła snickersów i kawy. Przypadki patologiczne potrzebują samicy, przedstawiciela innego gatunku ssaków (bo kobieta informatyk to jak świnka morska: Ani to świnka, ani morska), najlepiej księgową albo matematyczkę, która pomagałaby swojemu samcowi pisać niedziałające algorytmy.

Korektor Bibliofil

A Ziemia stara jak świat nie miała nigdy wakacji ... Miło byłoby, gdybyśmy to w końcu zrozumieli i uszanowali ...

EKOWAKACJE



Źródło info. Internet

A może uda się komuś przeżyć na wakacjach taką przygodę?

Tak , byłam na planie mojego ulubionego serialu. Nawet zagrałam epizodyczną rolę w jednym z odcinków. Wrażenia : niezapomniane. Spotkać się na żywo z ukochanymi aktorami, to jest to!

Przeżyłam fantastyczną. Każdemu życzę spełnienia marzeń. Moim było spotkać aktorów z serialu „M jak miłość”.

Serial ,,M jak miłość’’ jest emitowany od 4 listopada 2000r. Jest najpopularniejszym polskim serialem i najchętniej oglądanym przez polskich widzów. Każdy odcinek ogląda ponad 5 mln widzów. Twórcy serialu byli trzykrotnie nagradzani Telekamerą ,,Tele Tygodnia’’ w kategorii Serial natomiast w 2007r odebrali Złotą Telekamerę. Z okazji 1000 odcinka serial otrzymał Platynową telekamerę. W pracę na planie jest zaangażowanych wielu ludzi np. Realizator dźwięku, reżyser, producent, charakteryzator. Realizator dźwięku potocznie nazywany dźwiękowcem zajmuje się poprawną realizacją dźwięku. Reżyser jest najważniejszą osobą na planie, bo odpowiada za artystyczną wizję projektu i ciąży na nim duża odpowiedzialność. Producent szuka ekipy, która będzie odpowiednia, zatwierdza pomysł reżysera, który chce zrobić film lub serial. Producent zajmuje się również kosztami finansowymi. Charakteryzator za pomocą makijażu nadaje charakter postaci, zajmuje się wizerunkiem postaci. Nagranie jednej sceny zajmuje bardzo dużo czasu. W rzeczywistości to, co widzimy na ekranie nie pokrywa się z tym, co jest na planie. Kamera potrafi idealnie oszukać; wiele scen dzieje się w wynajętym mieszkaniu, domu, szpitalu czy kancelarii prawnej, ale zazwyczaj jest to olbrzymia hala, w której jest wiele pomieszczeń ,np. kuchnia Barbary Mostowiak czy mieszkanie Andrzeja i Marty. Oglądam serial wiele lat nie wyobrażam sobie poniedziałku i wtorku bez niego. Cały świat może dla mnie nie istnieć, kiedy zaczynam oglądać odcinek, bo wtedy jestem tylko ja oraz bohaterowie.

Oprac. Emilia Bosek , 2els

O przyszłości można pomyśleć nawet na wakacjach...

Uczelnie Rzeszowa cz. 1.

Rzeszowskie uczelnie oferują nieustannie udoskonalany program nauczania, nakierowany na praktyki i staże organizowane przez grono pracodawców. Praca dla absolwentów nie należy do wyzwań spędzających sen z powiek, tylko naturalny etap związany z uzyskaniem dyplomów. Kierunki studiów w Rzeszowie to skarbnica wiedzy, do której każdy otrzyma dostęp, by potem znaleźć się w gronie wykwalifikowanych specjalistów. Studia w Rzeszowie to czas wytężonej pracy i intensywnego rozwoju, lecz także barwnego życia studenckiego obfitego w koncerty, festiwale, spektakle teatralne, czy też zawody sportowe, w których prym wiodą siatkówka i żużel. Szkoły wyższe w Rzeszowie mają wiele do zaoferowania, a absolwenci opuszczając mury uczelni mają poczucie satysfakcji i dobrze wykonanej roboty.

UNIWERSYTET RZESZOWSKI

UNIWERSYTET RZESZOWSKI- jest szkołą wyższą, a zarazem największą uczelnią akademicką w południowo-wschodniej Polsce. Oferta edukacyjna obejmuje 57 kierunków studiów, w ramach czterech kolegiów. Studenci mają możliwość zdobyć niezbędną widzę w ramach nauk humanistycznych, społecznych, rolniczych, pedagogicznych czy socjologicznych, a nawet prowadzone są nauki medyczne oraz artystyczne.

Administracja	Grafika	Pedagogika
Agroleśnictwo	Historia	Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna
Archeologia	Instrumentalistyka	Pedagogika specjalna
Architektura krajobrazu	Informatyka	Pielęgniarstwo
Bezpieczeństwo wewnętrzne	Informatyka i ekonometria	Politologia
Biologia	Inżynieria materiałowa	Polonistyka stosowana
Biotechnologia	Jazz i muzyka rozrywkowa	Położnictwo
Dietetyka	Kierunek lekarski	Praca socjalna
Dziennikarstwo i komunikacja społeczna	Komunikacja międzykulturowa	Prawo
Edukacja artystyczna w zakresie sztuki muzycznej	Kulturoznawstwo	Ratownictwo medyczne
Ekonomia	Lingwistyka stosowana	Rolnictwo
Filologia angielska	Logistyka w sektorze rolno-spożywczym	Socjologia
Filologia germańska	Matematyka	Systemy diagnostyczne w medycynie
Filologia polska	Mechatronika	Sztuki wizualne
Filologia rosyjska	Muzeologia	Turystyka i rekreacja
		Zdrowie publiczne

Oprac. Emilia Lisowska . 2els

COSMETICS BRANDS FROM ENGLISH-SPEAKING COUNTRIES

Makeup is one of the most underappreciated forms of art. Much like art, you're entitled to rock your personal style and express yourself through it. Isn't that liberating? Some of you use it to correct flaws, while others view your face as a blank canvas to create a masterpiece. No matter what your perspective of makeup is, it's kind of a big deal to us makeup enthusiasts. This article is for you. It is your guide to the best makeup brands in English speaking countries, so you know which ones to look out for the next time you are shopping for makeup.

NYX Professional Makeup is an American cosmetics company that is a subsidiary of L'Oréal. The company was founded in Los Angeles by Toni Ko in 1999. It was named after Nyx, the Greek goddess of the night. NYX Professional Makeup is certified and acknowledged by PETA as a cruelty-free brand, and they offer a wide range of vegan-friendly products. NYX products are sold in over 70 countries at thousands of retailers, ranging from specialty beauty and fashion stores to freestanding shops and the brand's corporate website.

Rimmel (commonly known as **Rimmel London**) is a British cosmetics brand, now owned by Coty, Inc. The House of Rimmel was founded by Eugène Rimmel as a perfumery in 1834, in Regent Street, London, England. Within a year of opening, Eugène Rimmel came to create many make up products, including his best known, mascara. It gave rise to the term 'rimmel' being used to mean 'mascara' in many Mediterranean languages. With creative success with these products, Rimmel London began creating products such as pomades and mouth rinses. Today, the brand is one of the world's most popular make-up producers.

MAC Cosmetics, stylized as **M·A·C**, is a Canadian cosmetics manufacturer founded in Toronto in 1984 by Frank Toskan and Frank Angelo. The company is headquartered in New York City after becoming a subsidiary of Estée Lauder Companies in 1996. MAC is an acronym for *Make-up Art Cosmetics*. MAC Cosmetics is named one of the top three global makeup brands, with an annual turnover of over $1 billion, and 500 independent stores, with over thirty stores in France. All stores are run by professional makeup artists. MAC is an official makeup brand, used to create makeup for movie actors. The most popular products by the brand are Studio Fix Fluid and Ruby Woo Lipstick.

Oprac. Katarzyna Wilk, 2els

Sources: wikipedia.org

O murderballu i zasadach

Sport niepełnosprawnych to znaczniej więcej niż pasja czy praca nad kondycją. To walka z własnymi ograniczeniami, niejednokrotnie okupiona bólem. To także sposób na poprawę jakości życia, zarówno pod kątem fizycznym, jak i psychicznym. W tym artykule możecie dowiedzieć się kilku ciekawych informacji o rugby na wózkach.

Kto może grać w rugby na wózkach?

W rugby na wózkach mogą grać osoby z różnym stopniem niepełnosprawności. Jako że jest to dyscyplina wyłącznie drużynowa, nie funkcjonuje podział zawodników na kategorie.

Podczas gry na boisku przebywa maksymalnie czterech zawodników z jednej drużyny. Każdy grający posiada punkty kwalifikacyjne, które oznaczają stopień niepełnosprawności, od 0,5 do 3,5. Suma punktów, znajdujących się na boisku zawodników, nie może przekraczać ośmiu.

Zasady

W czasie gry rywalizują dwie drużyny rugbistów na wózkach. Wygrywa drużyna, która uzyska ogółem więcej punktów.

Punkt zdobywa się wtedy, kiedy jeden z atakujących graczy, wraz z trzymaną piłką, minie obronę i przejedzie przez bramkę. Piłki nie można trzymać przez czas dłuższy niż dziesięć sekund. Aby móc utrzymać ją w posiadaniu drużyny, trzeba ją albo odbijać, albo podawać innym zawodnikom. Możliwe jest wyrywanie lub wybijanie piłki z rąk przeciwnika. Zabroniony jest całkowicie kontakt fizyczny zawodników, nawet uderzenie w dłoń, zamiast w piłkę to faul. Dozwolone jest blokowanie drogi członkom drużyny przeciwnej.

Jakiego sprzętu używają zawodnicy?

Zawodnicy używają specjalnych rękawic (np. gumowane) zapewniających przyczepność, które dodatkowo bywają zabezpieczane przed zsunięciem taśmą. Gracze niemający dostatecznie silnego chwytu w dłoniach smarują rękawice specjalnym klejem, który zwiększa przyczepność do kół i pozwala utrzymać piłkę. Konieczny jest także wózek zaprojektowany specjalnie do tego sportu. Jak wiele innych sportowych ma nachylone koła do wewnątrz. Musi mieć wiele osłon chroniących zawodnika przed kontuzją.

Rzeszowska drużyna

Pomysł stworzenia Flying Wings zrodził się dzięki dużej liczbie osób po urazie rdzenia w odcinku szyjnym, które uczęszczały na zajęcia aktywnej rehabilitacji w województwie podkarpackim. Historia rzeszowskiej drużyny rugby na wózkach, ich ciągłe sukcesy w drodze na szczyt to przykład i niezaprzeczalny dowód na to, że sport jest jedną z najlepszych form rehabilitacji, zarówno fizycznej jak i psychicznej. Aktualnie drużyna trenuje w Zespole Szkól nr 4 w Rzeszowie raz w tygodniu w czwartek od godziny 17.30 do 20.30

Osiągnięcia drużyny

W dniach 24-27 września odbył się Turniej Mistrzostw Polski Rugby na Wózkach 2020 na hali Arena Ursynów. Rzeszowianie po raz kolejny zdobyli złote medale Mistrzostw Polski. Drużyna Flying Wings obroniła tytuł zdobyty przed rokiem. W finale o Mistrzostwo zespół pokonał ekipę Four Kings Warszawa 57 do 49. Jest to ich już 7 tytuł w karierze.

Sport w życiu osób niepełnosprawnych spełnia niezwykle istotną rolę. Poza aspektem zdrowotnym równie ważne okazuje się poczucie przynależności do grupy, wyjście z domu i otwarcie się na nowe możliwości. Często okazuje się, że

z czasem sport staje się nowym pomysłem na życie.

Ciekawostki

Rugby na wózkach jest kombinacją koszykówki na wózkach i hokeja na lodzie. Dyscyplina ta powstała w Kanadzie dla sportowców z tetraplegią. Ze względu na to, że koszykówka na wózkach wymaga rzutów do kosza, zawodnicy z tetraplegią nie mogli w pełni uczestniczyć w tym sporcie.

Oprac. Weronika Maziarz, 2els

Koń by się uśmiał …

Co słychać w klasie na lekcjach przed wakacjami :

Na lekcji historii :

Nauczyciel : Dlaczego Napoleon wrócił z Egiptu? Jaki był powód zakończenia kampanii egipskiej?
Uczeń : Bo zaszedł za daleko? Z powodu braku perspektyw?

Nauczyciel : Jakie były działania koalicji antyfrancuskiej?
Uczeń : Austriacy zdobyli Wiedeń!

Nauczyciel : Kto śpiewał przebój Wiosna, wiosna? Gerhuta!
Uczeń : Gerhuta!

Na lekcji polskiego:

Nauczyciel : Kto napisał takie utwory, jak Testament mój, Hymn smutno mi Boże?
Uczeń : Ludzie napisali....

Jak nazywał się doktor w „Lalce" B. Prusa , przyjaciel Wokulskiego i Rzeckiego ? Szu... Szu... Szu..
Uczeń : Szuja!

Nauczyciel : Jak nazywał się główny bohater "Lalki" ?
Uczniowie : ...?
Nauczyciel : (z nadzieją w głosie) Sta...Sta..Sta...
Uczeń : Stachursky!

Na matematyce:

Nauczyciel : Suma miar kątów jakiej figury wynosi 360 stopni?
Uczeń : Koła....

Na biologii:

Nauczyciel (do panów) : trzeba mieć wiedzę, być świadomym, będziecie mieć dziewczyny, żony... po podpaski trzeba będzie biegać. Uczeń: Chyba że będziemy mieć chłopaka...

Humor jest afirmacją godności deklaracją wyższości człowieka nad wszystkim , co mu się przytrafia .

Ponieważ ciągle czytamy za mało , jako społeczeństwo , zatem poniżej polecamy książki, po które warto sięgnąć na wakacjach :

Jarosława Mikołajewskiego i Pawła Smoleńskiego Czerwony śnieg na Etnie". Spotkanie poetyckie w więzieniu, gwarny targ rybny, stare świątynie, wyludnione centra miasteczek, dzielnice imigrantów – to tylko kilka z licznych przystanków na trasie niezwykłej wyprawy. Gorąco polecamy tym, którzy nigdzie nie wyjadą , ale także i tym, którzy zamierzają się włóczyć na wakacjach.

Eliane Brum, "Kolekcjoner porzuconych dusz. Reportaże z Brazylii".
To historia kobiety , która perły zakłada każdego wieczoru. Do tego prześwitującą sukienkę. Fermelinda Paes Campos ma 74 lata i na przyjęcia już nie chodzi. Trzy lata od niej młodszy Paulo Serrado w fantazjach dosiada orła sunącego nad górami. Życie spędza na wózku inwalidzkim. W fantazjach tańczy jak Fred Astaire. Mieszkańcy domu starości w brazylijskim São Luiz są jednymi z dziesiątek bohaterów reportażu Eliane Brum, gwiazdy brazylijskiego reportażu. Śmierci się nie boją, bardziej obawiają się drugiego piętra, na które trafiają ci, którzy nie mogą się już ruszać. Brum opisuje brutalną rzeczywistość poetyckim językiem, o sprawach trudnych i bolesnych pisząc z wrażliwością i empatią.
Rozmawia z metyskimi akuszerkami pracującymi w dżungli Amazonii, mieszkańcami faweli w São Paulo, osobami aktywistycznymi walczącymi o prawa kobiet, kloszardem z Porto Alegre czy poszukiwaczem złota z Belo Monte. Zaangażowane społecznie, interwencyjne, poruszające opinię publiczną - reportaże Brum mają na celu zmienianie rzeczywistości.

NASZA DEWIZA :

NIE MA LUDZI IDEALNYCH , ALE DĄŻYMY DO IDEAŁU.

Redakcja „OD SŁOWA do SŁOWA"
Gazetka LO XII w Rzeszowie
Adres : ZSO nr 4 w Rzeszowie
ul. Rejtana 30
E-mail:

„OD SŁOWA do SŁOWA" **GAZETKA SZKOLNA XII LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO W RZESZOWIE to pismo dla licealistów i o licealistach. Powstało z inicjatywy Samorządu Szkolnego LO XII w Rzeszowie . To przestrzeń dla wszystkich, którzy chcą coś ciekawego napisać, opowiedzieć o sobie i zaprezentować swoje pasje. Mamy nadzieję , że pojawią się na łamach OSoS-u Wasze teksty dowody dla niedowiarków, że młodzi ludzie, kiedy tylko chcą potrafią robić ciekawe projekty. Wszystkich chętnych zapraszamy do współredagowania .**

NIE ŁAM SIĘ ! TRZYMAJ FASON !

Na wakacjach nie musisz :

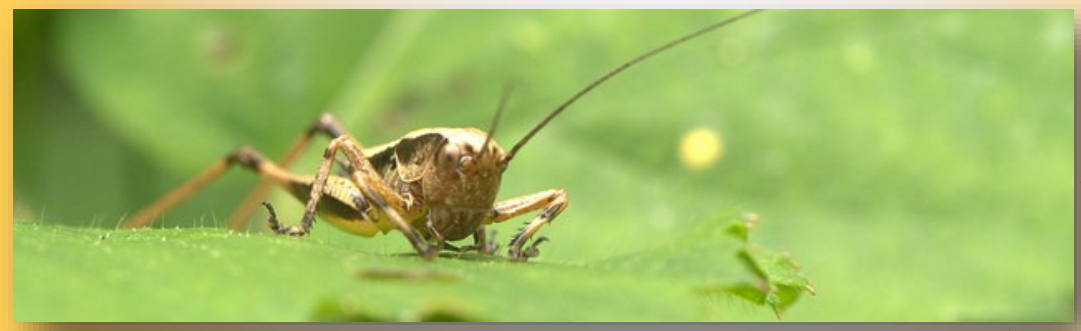
1. iść na lekcje

2. mówić , że coś /kogoś lubisz

3. codziennie wstawać o 7.00, nawet gdy nie masz ochoty

4. tęsknić za wakacjami , bo już są,,,

WIĘC Z CZYM DO CHOLERY MASZ PROBLEM, KOTKU ???



UDANYCH WAKACJI...

Źródło inf. : ZNALEZIONE W SIECI